

PACKLISTE FÜR: TAGE

VOR DER REISE

- Reiseversicherungen wie Krankenversicherung, ggf. Gepäckversicherung

GESUNDHEIT:

- Impfschutz: Impfungen / Malariaphylaxe erforderlich?
- Impfpass
- Benötige ich aufgrund einer Krankheit spezielle Medizin?

DOKUMENTE // GELD

- Reisepass (mind. noch 6 Monate gültig)
Tipp: Kopie auf Dropbox* ablegen
- Flugtickets / Bahntickets (Ausdruck oder per App)
- Buchungsbestätigung, Hotelgutschein, Voucher
- Kreditkarte – mein Tipp zur optimalen Reise-Kreditkarte hier nachlesen
- Bargeld (Euro/Dollar) – kann bei Visa-Gebühren oder Grenzübergängen nützlich sein
- Geldbeutel – Tipps für die besten Geldverstecke auf Reisen
- Adresse der ersten Unterkunft
- Notfall-Rufnummern für Bank und Auslandskrankenversicherung speichern oder notieren

Je nach Reiseziel:

- Visum (wenn erforderlich) beantragen
- (Internationaler) Führerschein
- Vignette / Mautkarte
- Navigationsgerät
- Passbild (falls du vor Ort ein Visa beantragen musst oder den Tauchschein machen möchtest)
- Reisewarnungen beim Auswärtigen Amt prüfen

CHECKLISTE FÜRS GEPÄCK

- Rucksack: Reiserucksack Pacsafe Venturesafe 55L GII
- Tagesrucksack:
 - Fürs kleine Gepäck und Wanderungen (mit Regenschutz und Fach für Luftblase),
 - Fotorucksack von Crumpler (Fotorucksack Test und Bilder)
- Geldgürtel (Money-Belt) für Wertsachen
- Kulturbeutel (zum Aufhängen)
- Stausack Zip Flight fürs Flugzeug
- Wäschebeutel, praktisch für die Schmutzwäsche oder zum Transport wenn du deine Wäsche in die Wäscherei bringst
- Vakuum-Kleiderbeutel zum einrollen der Klamotten – super platzsparend. Sorgen für Ordnung im Rucksack
- Dry Bag, wasserdichte Tasche für technisches Equipment

KLEIDUNG

- ___ Unterwäsche (für 7 – 10 Tage)
- ___ Socken je nach Klima, eignen sich prima als Geldversteck
- ___ T-Shirts / Tops
- ___ Hosen kurz
- ___ Hosen lang, z.B. leichte Zip Hosen (Gürtel)
- ___ Sweatshirts / Longsleeves für Abends und klimatisierte Busse
- Flip Flops
- Bikini, Badeshorts
- Brille und Sonnenbrille
- Sneakers, z.B. Nike Free sind extrem leicht und bequem
- Schlafanzug / Schlafshirt / Shorts
- Sarong, auch als Badetuch/ Decke in klimatisierten Bussen einsetzbar
- Mikrofaser Handtuch, platzsparend, leicht und trocknet schnell
- Buff (als Halstuch, Kopfschutz, Armband... nutzbar)

Je nach Reiseziel:

- Jacke: Softshell, Regenjacke, Fleecejacke
- Trekkingschuhe

REISEAPOTHEKE & HYGIENE

- Schmerztabletten/Kopfschmerztabletten, Paracetamol, Ibuprofen
- Mückenspray, z. B. Autan Tropical
- Vitamintabletten gegen Sonnenallergie, z.B. Calcium Sandoz Sun
- Sonnencreme, parfümfrei z.B. Ladival
- Hand-Desinfektionsgel, praktisch in Mexiko, Kuba wenn kein Wasser zum Hände waschen in der Nähe ist
- Wundsalbe / Brandsalbe / After Sun, z. B. Bepanthen
- Tabletten gegen Durchfall und Übelkeit, z.B. Imodium akut
- Malaria-Prophylaxe, je nach Reiseziel
- Pflaster, evtl Verbandszeug
- Duschgel / Shampoo
- Zahnbürste / Zahnpasta
- Deo
- After Sun, Bodylotion, Gesichtscreme
- Haarbürste, Kamm
- Waschmittel, z.B. Rei in der Tube
- Kontaktlinsen (+ Ersatz) und Reinigungsmittel
- Feuchte Brillenputztücher (auch für Kamera Objektive)

SONSTIGES HYGIENE & MEDIKAMENTE:

- _____
- _____
- _____
- _____

* meine Kopien habe ich in dropbox.com abgelegt. Dropbox verwende ich zur Online-Datensicherung. Der Zugriff auf Dropbox ist im Browser und mit Internet weltweit möglich. Eine ähnliche Funktion bietet Google Drive.

Optional:

- Rasierer (Einweg oder mit Ersatzklingen)
- Pinzette
- Haargummis
- Nagelschwere (nicht ins Handgepäck)
- Kleiner Reisefön
- Tampons
- Make-up
- Zahnseide
- After Shave / Parfum

REISEZUBEHÖR: TECHNIK-ZEUG

- Universal Adapter: Einer der alle Länder abdeckt
- Ebook Reader (z.B. Kindle) und Ladekabel
- Stirnlampe mit Batterie, bei Stromausfall oder Touren, die Nachts beginnen nützlich (z.B. in Tikal).
- Akku-Pack – mehrere Geräte gleichzeitig laden, wenn keine Steckdose in der Nähe ist
- Macbook Air und Ladekabel (Sicherung der Fotos)
- Robuste externe Festplatte
- iPhone 5s und Ladekabel: für Musik, Erinnerungen, Schnapshots.
- Kopfhörer

Tipps: Die besten Reise-Apps fürs Smartphone

KAMERA & FOTO-EQUIPMENT:

- Reisekamera (Kompaktkamera / Spiegelreflexkamera)
- Ersatzakku & Ladekabel
- Objektive
- Reisestativ
- Speicherkarten
- Outdoor-/ Unterwasserkamera, z.B. GoPro

SONSTIGES

- Kleines Notizbuch & Stifte
(Tipp: Warum du ein Reisetagebuch schreiben solltest)
- Dünner Hüttenschlafsack
- Nackenkissen (aufblasbar)
- Wäscheleine / Schnur
- Kleine Spiele gegen Langeweile am Flughafen/Busfahrten
- „Ohne Wörter Buch“ Point it - Mit Zeigebilder
- Ohrstöpsel
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Bedenke immer: Nimm so wenig wie möglich mit! Du musst alles tragen und vor Ort gibt es alles zu kaufen. Wäsche waschen ist vor Ort ist in den meisten Backpacker Ländern sehr billig.

Falls dir meine Packliste gefällt darfst du Sie mit deinen Freunden gerne per E-Mail, Facebook, Google+ oder Twitter teilen.

Auch auf deiner Homepage kann du meine Liste veröffentlichen, dann aber bitte einen Link zu <http://viel-unterwegs.de> setzen.

Die unterstrichenen Links in der Packliste sind Affiliate Links bei amazon oder Globetrotter, den bevorzugten Online Shops von viel-unterwegs.de.

Das bedeutet für dich: keine Mehrkosten. Diese kleine Provision hilft mir, meine Seite zu betreiben wenn du über diesen Link ein Produkt bei amazon oder Globetrotter kaufst.

Danke dafür. Keep travelling.

Katrin